

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Βασ. Γεωργίου 37, 546 40 Θεσσαλονίκη, Τηλ 2310-838755

www.gacbp.com

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία



www.eabct.com

Τριετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα
με βάση τα αναθεωρημένα κριτήρια αναγνώρισης
της "European Association for Behavioural
and Cognitive Therapy"

ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

■ Η ΕΕΓΣΨ

Η ΕΕΓΣΨ ιδρύθηκε το 1994 στη Θεσσαλονίκη με σκοπό την προαγωγή της Γνωστικής και Συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας και από το 1995 είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας για την Συμπεριφορική και Γνωστική Θεραπεία (European Association of Behavioural and Cognitive Therapies - EABCT). Η EABCT αριθμεί σήμερα πάνω από 36 επιμέρους επιστημονικές εταιρείες με παραπάνω από 25000 μέλη σε όλα σχεδόν τα Ευρωπαϊκά κράτη, γεγονός που την καθιστά μια από τις μεγαλύτερες εταιρείες ψυχοθεραπείας στην Ευρώπη (www.eabct.com).

■ Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη ΓΣΘ κατά την EABCT

Η EABCT προτείνει τη δομή και το περιεχόμενο ενός εκπαιδευτικού προγράμματος στη ΓΣΨ και έχει διαμορφώσει τα απαραίτητα κριτήρια τα οποία πρέπει να πληροί ένα πρόγραμμα για να έχει την πιστοποίηση της.

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης στη ΓΣΨ κατά την EABCT θα έπρεπε να περιλαμβάνει δύο στάδια.

- A. Γενικές θεραπευτικές δεξιότητες και κατανόηση της ψυχοπαθολογίας
- B. Εκπαίδευση στη ΓΣΘ: Θεωρητική κατανόηση του ΓΣ μοντέλου και απόκτηση δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για τη αποτελεσματική ΓΣ θεραπευτική κλινική πράξη. Περιλαμβάνει θεωρητική και κλινική εκπαίδευση.
 - α. Θεωρητική εκπαίδευση (συνολικά 450 ώρες). Θα έπρεπε να περιλαμβάνει 200 ώρες διδασκαλίας από αναγνωρισμένους γνωστικούς συμπεριφορικούς εκπαιδευτές μέσα από ένα δομημένο/ αναγνωρισμένο οργανωμένο πρόγραμμα και 250 ώρες εκπαίδευσης με άλλο τρόπο, όπως ατομική μελέτη, προετοιμασία υποχρεώσεων κλπ.
 - β. Κλινική εκπαίδευση: Θα πρέπει να αποτελεί ένα σημαντικό μέρος του συνολικού εκπαιδευτικού προγράμματος και σε αυτή συμπεριλαμβάνονται επιβλεπόμενη κλινική άσκηση, εφαρμοσμένα εργαστήρια απόκτησης δεξιοτήτων, παρατήρηση και κλινική άσκηση. Στη φάση της κλινικής εκπαίδευσης απαιτούνται 200 ώρες επιβλεπόμενης αξιολόγησης και θεραπείας (assessment and therapy). Στη διάρκεια αυτής της φάσης κάθε εκπαιδευόμενος θα έχει διεκπεραιώσει 8 τουλάχιστον περιστατικά (από τη διάγνωση μέχρι το τέλος της θεραπείας), με κατά προτίμηση 3 διαφορετικά είδη προβλημάτων. Τρία από αυτά τα περιστατικά θα επιβλεφθούν στενά.

■ Το Πρόγραμμα εκπαίδευσης στη ΓΣΨ της ΕΕΓΣΨ

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη ΓΣΨ διαμορφώθηκε με βάση τις συστάσεις/ απαιτήσεις της European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), έτσι ώστε να ανταποκρίνεται στα κριτήρια (Training Standards), ενός αναγνωρισμένου από την EABCT εκπαιδευτικού προγράμματος. Η ολοκλήρωση του προγράμματος εκπαίδευσης στη ΓΣΘ πιστοποιείται τόσο από την ΕΕΓΣΨ, όσο και από την EABCT.

Η εκπαίδευση απευθύνεται σε επαγγελματίες του χώρου της ψυχικής υγείας (όπως ψυχιάτρους, ψυχολόγους, ειδικευόμενους ψυχιάτρους). Η παρακολούθηση του προγράμματος απαιτεί από τους συμμετέχοντες την ανάλογη άδεια ασκήσεως επαγγέλματος. Κατ'εξαίρεση μπορούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα τελειόφοιτοι τμημάτων ψυχολογίας, με την προϋπόθεση ότι μέχρι την ολοκλήρωση του Πρώτου Έτους εκπαίδευσης στη ΓΣΘ θα έχουν πάρει το πτυχίο τους και την άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.

■ **Δομή και διάρκεια του προγράμματος**

Το πρόγραμμα έχει τριετή διάρκεια. Το κύριο βάρος της εκπαίδευσης στη διάρκεια του 1^{ου} έτους είναι στη θεωρητική προετοιμασία, ενώ κατά τη διάρκεια του 2^{ου} έτους και έπειτα είναι στην κλινική δουλειά με προοδευτικά αυξανόμενης δυσκολίας περιστατικά. Εντούτοις, η θεωρητική εκπαίδευση συνεχίζεται και στο 2^ο έτος (αλλά και στο 3^ο με τη μορφή του Journal Club) με προοδευτικά μειούμενο αναλογικό χρόνο.

Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται κυρίως με τη μορφή σεμιναρίων όπου οι εκπαιδευόμενοι παρουσιάζουν εκ περιτροπής επιλεγμένα άρθρα και κεφάλαια βιβλίων της σχετικής βιβλιογραφίας. Η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας είναι απαραίτητη λόγω του ότι η βιβλιογραφία είναι κυρίως στην αγγλική γλώσσα. Η σεμιναριακή μορφή της εκπαίδευσης δίνει στους εκπαιδευόμενους όχι μόνο την ευκαιρία της εξοικειώσής τους με την αγγλική βιβλιογραφία και ορολογία, αλλά ανταποκρίνεται και στο κριτήριο των προσωπικών ωρών μελέτης που απαιτεί η EABCT.

Στη διάρκεια της θεωρητικής εκπαίδευσης γίνεται επίσης παρουσίαση περιστατικών από μια ποικιλία ψυχικών διαταραχών, όπως επίσης και το ανάλογο παίξιμο ρόλων. Οι εκπαιδευόμενοι εξοικειώνονται έτσι με την κλινική διαγνωστική συνέντευξη, τη θεραπευτική σχέση και τη θεραπευτική διαδικασία της ΓΣΘ.

■ **Ώρες και ημέρες συναντήσεων**

Οι ώρες είναι απογευματινές και αφορούν εκπαιδευτικό 5ωρο (17:00 έως 21:15) κατά προτίμηση Παρασκευή για το πρώτο έτος, εκπαιδευτικό 4ωρο- (18:00 έως 21:15) κατά προτίμηση Τετάρτη για το δεύτερο έτος, καθώς και πρωινές ώρες (9:00-14:00) ένα Σαββατο-Κύριακο το μήνα.

Ο αριθμός συμμετεχόντων ανά έτος είναι περιορισμένος.

Οι υποψήφιοι εκπαιδευόμενοι θα πρέπει να συμπληρώσουν την Ηλεκτρονική Αίτηση/ Βιογραφικό σημείωμα στην ιστοσελίδα της ΕΕΓΣΘ (www.gacbp.com) ή να κατεβάσουν το αρχείο word και να το αποστείλουν με e-mail στην διεύθυνση: simos@med.auth.gr.

Στη συνέχεια θα γίνει επιλογή και οι υποψήφιοι θα κληθούν σε συνέντευξη στην οποία επίσης θα πρέπει να φέρουν αντίγραφα του πτυχίου τους και της άδειας ασκήσεως επαγγέλματος.

Περιληπτική παρουσίαση του Προγράμματος Εκπαίδευσης στη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία

	Θεωρητικά	Workshops	Θεραπεία	Επίβλεψη (διαγν/κής διαδικασίας)	Επίβλεψη (θεραπ/κής διαδικασίας)
Α έτος	150	60	-	-	-
Β έτος	128	60	100 (-150)	50	50
Γ έτος	16	20	150	50	50
Σύνολο	304	140	250 (-300)	100	100

Σύνολο θεωρητικής εκπαίδευσης: 304 ώρες (σε αυτές μπορούν να προστεθούν πολλές ώρες ατομικής ή ομαδικής μελέτης, προετοιμασίας σεμιναρίων, διπλωματικής κλπ)

Σύνολο επίβλεψης σε αξιολόγηση και θεραπεία: 200 ώρες

Σύνολο κλινικής εκπαίδευσης (πλην της επίβλεψης): 390-440 ώρες